



Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 28.05.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

СВО

1 Завтрак

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	160,00	5,37	5,37	27,65	180,78
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,25	7,51	5,66	50,16	281,78

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		97,89	16,12	13,00	86,93	478,95

Полдник

ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой	180,00	8,15	10,99	33,62	265,20
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		29,9	9,75	11,23	46,21	324,00

Стоимость питания за день по категории	182,00
---	---------------

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		56,28	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	75,00	7,68	4,23	1,73	75,75
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		105,72	16,26	12,35	95,38	542,78

Стоимость питания за день по категории	162,00
---	---------------

1 Завтрак

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,29	7,18	5,33	48,43	270,48

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП0289A	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		93,77	15,91	12,80	85,39	469,85

Полдник

ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой	180,00	8,15	10,99	33,62	265,20
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		29,18	9,75	11,23	46,21	324,00

Стоимость питания за день по категории		174,20				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____